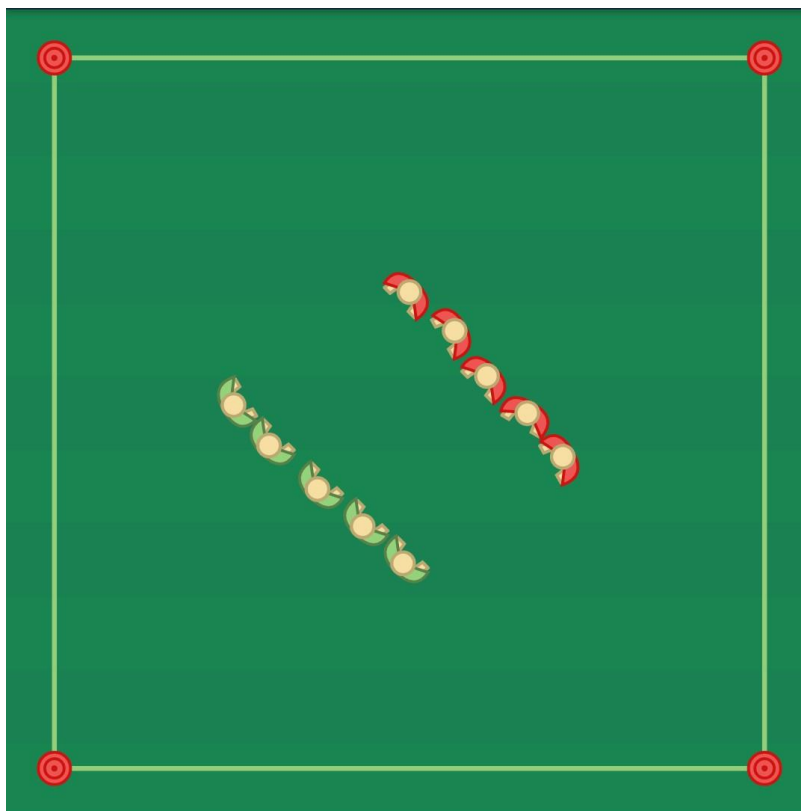




# Rödsle BK

**Syfte:** Uppvärmning, avslutning, ha roligt



## Lekar 7

10 x 10m Inga bollar

**Anvisningar:** Detta är en variant av "Sten, sax, påse". I stället för att använda sina händer, använder spelarna sina kroppar för att bli Jättar (göra sig stor, händerna över huvudet), Trollkarl (vifta med ett finger som trollstav) eller dvärg (sitta på huk). Jättar vinner över Trollkarl, Trollkarl över Dvärgar och Dvärgar över Jättar. Laget kommer gemensamt överens om vad de ska vara och det laget som vinner jagar förlorande lag till deras bo och får poäng för varje spelare de lyckas kulla innan de kommit "hem". Laget som får flest poäng vinner.

**Variation:** Byt ut till andra karaktärer som spelarna är mer bekanta med. Öka avståndet till hemmet. Det förlorande laget måste springa förbi det vinnande laget (kroppsfinter)