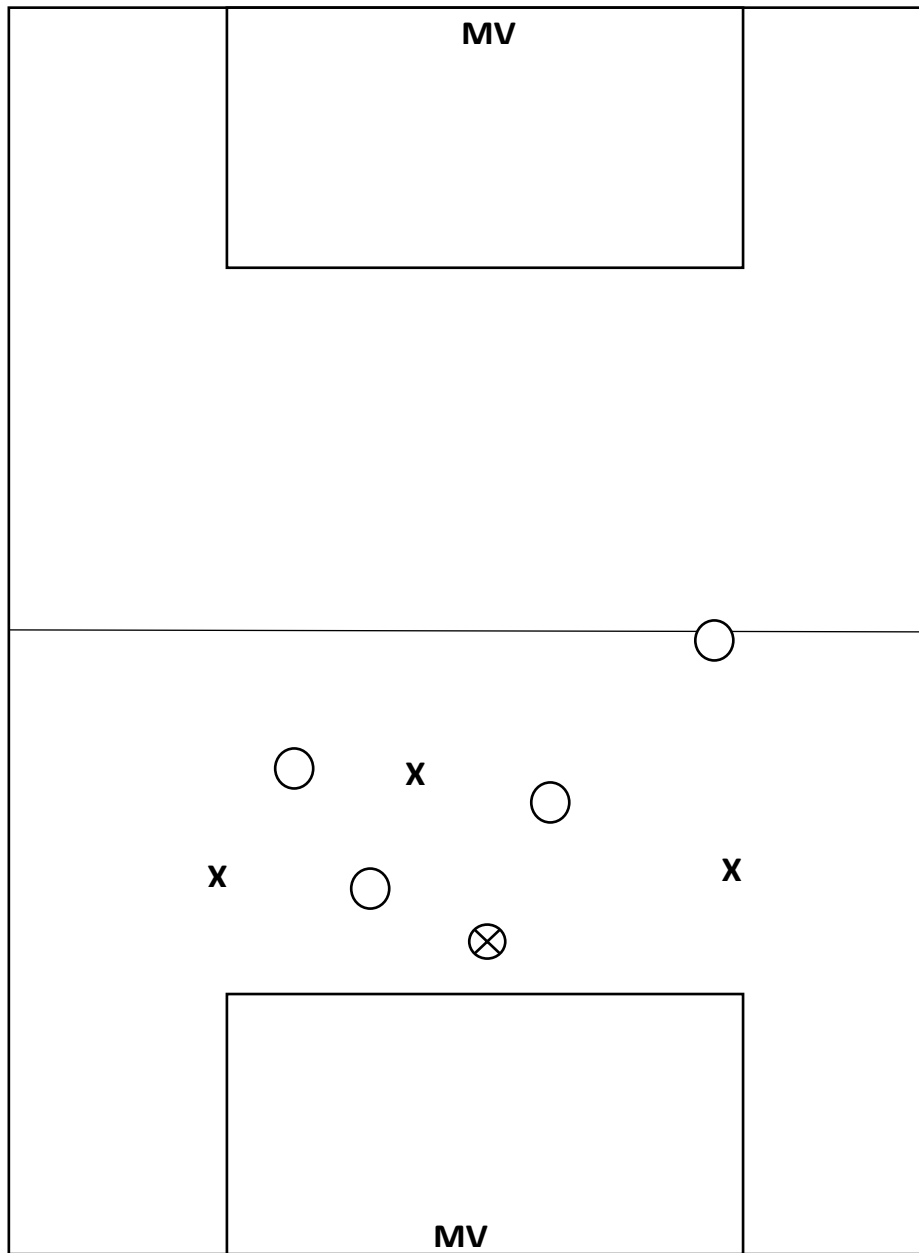




Rödsle BK



Löpning = ----->

Passning = —————>

Skott = >>>>>

Bollhållare = ⊗

Försvarsspelare = ○

Anfallsspelare = X

Koner = △

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar: Doppboll

Spelarna håller bollen med händerna, spelaren får inte springa när den är bollhållare.

När spelaren mottagit passning måste bollen "doppas" i marken innan den får passas vidare. Inom staffområdet spelas bollen med fötterna

Syfte: Uppmuntra till rörelse utan boll, undvika passningsskuggor

Variant: 1. Fem passningar inom laget = ett poäng

2. Bollen passas mellan två koner för att göra poäng