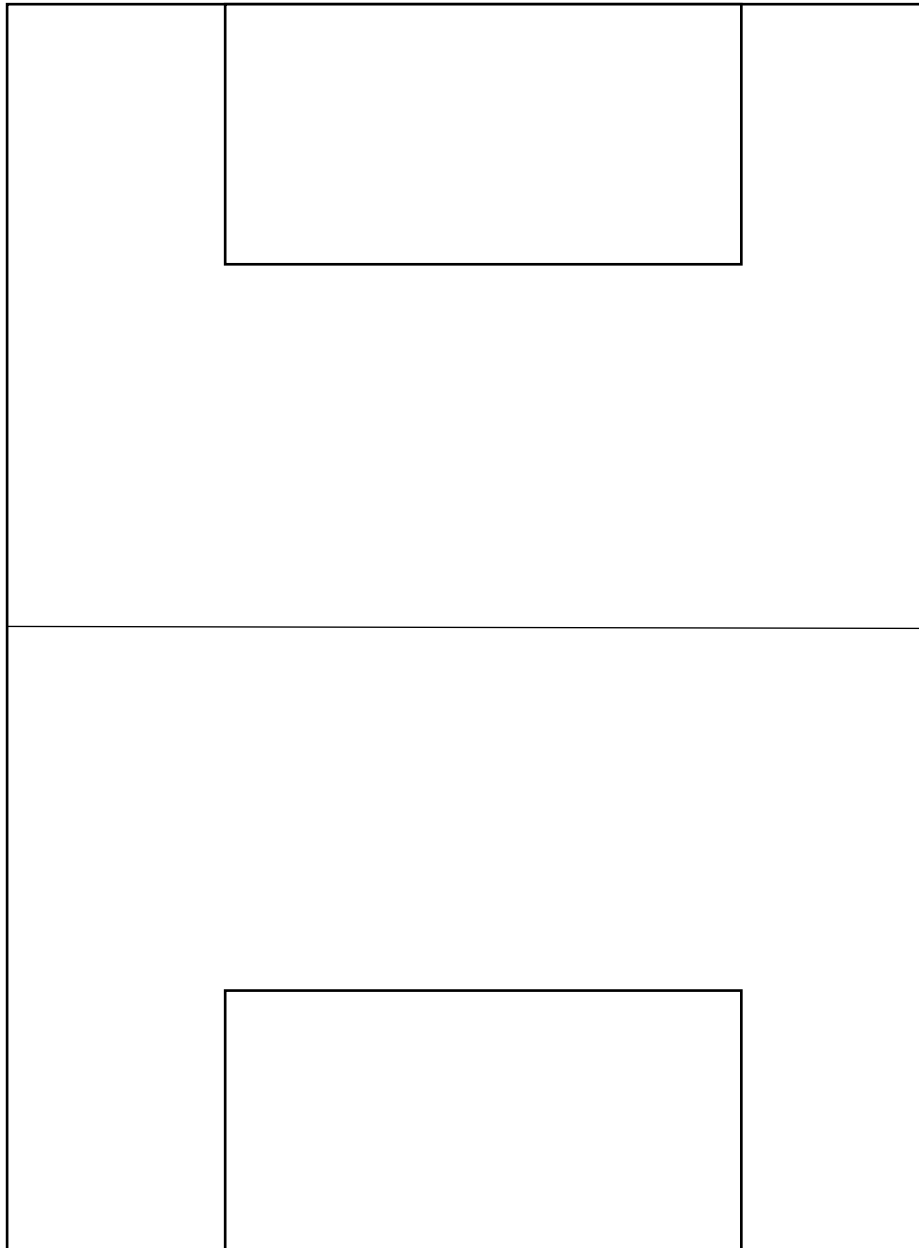




Rödsle BK



Löpning = ----->

Passning = —————>

Skott = >>>>>>

Bollhållare = ⊗

Försvarsspelare = ○

Anfallsspelare = ✕

Koner = △

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar: Fram trianglar

1. Passa bollen snett framåt med högerfot
2. Rulla tillbaka den under sulan med vänster fot
3. Passa över till högern igen
4. Upprepa

Byt fot efter 1 minut