



# Rödsle BK

## VÄNDNING: MOTTAGNING IN/UTSIDA

**Syfte** Vändningar.

**Organisation** 6-10 spelare. Avstånd efter färdighet.

**Anvisningar** A passar kort till B, som tar emot och vänder. B passar C som gör samma sak. C passar D och övningen vänder. Byt position genom att följa efter bollen.

**Instruktionspunkter** - Vändning.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 10

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

