



Rödsle BK

TUNNELBOLL

Organisation 5-6 spelare i varje lag. Sätt ut en kon där siste spelare ska stå. Bestäm avstånd mellan spelarna.

Anvisningar Den spelare som står främst passar bollen mellan fötterna på sina medspelare. Dessa ska stå med benen brett isär. Om bollen "fastnar" på vägen får någon av spelarna hämta bollen och spela den vidare i tunneln. Bollen måste passera hela tunneln. Siste spelare driver bollen fram så denne blir först och så vidare.

Antal deltagare

- Minsta antal: 10

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)
- 7-9 år (Barnträning)
- 5-6 år (Barnträning)

