



# Rödsle BK

## SPELTRÄNING: 3 VS 3, 4 VS 4, 5 VS 5 OSV

3 mot 3 eller 4 mot 4. Använd små ytor (ca 10x20 meter) och få spelare i varje lag, för att alla ska få många bollkontakter.

### Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 5-6 år (Medelsvår)

