



Rödsle BK

SPELTRÄNING: 3/3 ALT 4/4 - POSSESSION

3 mot 3 eller 4 mot 4. Använd små ytor (ca 10x20 meter) och få spelare i varje lag, för att alla ska få många bollkontakter.

Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 8

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Svår)

