



Rödsle BK

SPELTRÄNING – STRAFFOMRÅDESSPEL

Syfte Spel.

Anvisningar Två lag med 4-6 spelare i varje samt målvakter. Spelyta ca 20x30 meter.

Anvisningar Vilket lag gör flest mål på 3 minuter? Inga inkast, hörnor etc. Spelar något lag ut bollen startar andra lagets målvakt spelet med ny boll.

Instruktionspunkter - Kom snabbt till avslut.

Antal deltagare

- Minsta antal: 10
- Max antal: 14

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

