



# Rödsle BK

## SKOTT EFTER DJUPLEDSLÖPNING

**Syfte** Skott efter djupledslöpning.

**Organisation** 10-12 spelare. 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

**Anvisningar** A springer i djupled och får en passning från B, som A tar emot och avslutar med skott. Nästa pass från D till C och så vidare. Byt platser.

**Instruktionspunkter** - Skott.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 11
- Max antal: 13

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

