



# Rödssle BK

## SKJUTA DIREKT

**Vad** Att skjuta direkt.

**Varför** För att utnyttja en målchans så snabbt som möjligt.

**Hur** Visa – Förklara - Visa igen och Öva. Instruktion i passning - grund och skott – grund.

**Praktisera** Organisation: Hela laget och 2 målvakter. Avstånd mellan målen 15-20 meter. Anvisningar: A passar B, som försöker passa direkt till framspringande A som skjutet. A och B byter plats. C passar D o s v.

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

