



Rödsle BK

PASSNING – MOTTAGNING

Organisation 5-8 spelare.

Anvisningar A passar B som passar C, och så vidare. Byt position genom att följa efter bollen. Mottagning och pass.

Stegring 2 bollar i spel. Start från A och C.

Instruktionspunkter - Noga i passningar och mottagningar.

Antal deltagare

- Minsta antal: 5
- Max antal: 8

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

