



Rödsla BK

PASSNING-MOTTAGNING-PASSNING

Organisation

4-6 spelare. 1 boll

Anvisningar A passar B som tar emot bollen och passar C, och så vidare. Byt position genom att följa efter bollen. - Mottagning och passning. - Byt håll efter ett tag.

Instruktionspunkter

Noga i passningar och mottagningar.

Antal deltagare

- Minsta antal: 4
- Max antal: 6

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Medelsvår)

