



# Rödsle BK

## PASSNING, MOTTAGNING, PASSNING OCH DIREKTPASS

**Syfte** Mottagning, passning och direktpass.

**Organisation** 5-8 spelare. Avstånd efter färdighet.

**Anvisningar** A passar B, som är i rörelse framåt och direktpassar C. C tar emot bollen och passar D, som är i rörelse framåt och så vidare. Byt plats genom att följa bollen.

**Instruktionspunkter** - Mottagning och passning. - Direktpass.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 5
- Max antal: 8

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

