



# Rödsle BK

## NICK OCH SKOTT

Spelaren kastar bollen och nickar framåt. När spelaren fått bollen under kontroll avslutas med skott mot mål.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 2

### Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Medelsvår)

