



# Rödsle BK

## NICK MOT MÅL

**Syfte** Nick mot mål.

**Organisation** 6 spelare, 3 per lag. 2 mål ca 10 meter breda. Avstånd mellan målen ca 10 meter eller efter skicklighet.

**Anvisningar** A kastar bollen till framspringande B eller C som försöker nicka mål på D och E. Nästa kast från F till D eller E och så vidare. Byt A och F efter ett tag.

**Instruktionspunkter** - Nick.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 6

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

