



# Rödsle BK

## NICK MED MOTSTÅNDARE

**Syfte** Nick med motståndare.

**Organisation** 4 spelare.

**Anvisningar** A kastar bollen till B, som startar på sidan om den passive C. B springer fram och nickar till D. Nästa kast från D till C, som nickat till A. B är passiv. Byt uppgifter efter ett tag.

**Instruktionspunkter** - Nick.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 4

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

