



# Rödsle BK

## FINTA/DRIBBLA

**Syfte** Mottagning och finta och dribbla.

**Organisation** 6-8 spelare.

**Anvisningar** A passar B, som tar emot och driver mot mötande A, som gör passivt motstånd. B fintar och dribblar förbi och passar C och så vidare. Byt led.

**Instruktionspunkter** - Mottagning. - Driva boll. - Finta och dribbla.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 8

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

