



Rödsle BK

TVÅ MOT EN SKOTT EFTER MÅLVAKTSUTKAST

Syfte 2 mot 1 efter målvaktsutkast.

Organisation Spelyta: 30-35x20 meter. 8-12 spelare samt målvakt.

Anvisningar Målvakten rullar ut bollen till A, som tar emot och passar B. B, som är markerad av C, gör tillbakaspel till A. A och B avslutar mot C. Efter avslutat anfall blir C anfallsspelare och A försvarsspelare när övningen vänder från D. B går till motsatt sida och så vidare.

Variation B försöker vända bort C och avsluta.

Instruktionspunkter - 2 mot 1. - Skott.

Antal deltagare

- Minsta antal: 9
- Max antal: 13

Kategoritillhörighet

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Medelsvår)

