



Rödsle BK

TVÅ MOT EN MED ÖVERLAPPNING OCH SKOTT

Vad Att göra överlappning.

Varför För att kunna avsluta efter överlappning.

Hur Instruktion i vristpassning, drivning, överlappning och skott.

Praktisera Organisation: 8-10 spelare samt målvakt. Avstånd mellan A och B 20-25 meter. Anvisningar: A slår en hög, lång passning till B, som tar emot och driver bollen mot A, som springer fram och pressar B. C springer för överlappning och får pass från B, som C avslutar. B följer upp ev. retur. Byt sida efter en stund. A till B, B till C och C till A.

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Svår)

