



Rödsle BK

SKAPA TVÅ MOT EN MED JAGANDE FÖRSVARARE

Syfte Skapa 2 mot 1 med jagande försvarsspelare.

Organisation 10-14 spelare samt målvakt. Avstånd mellan A och B 5-10 meter.

Anvisningar A startar med att driva bollen mot mål. Samtidigt startar B med att jaga A. A har nu 2 alternativ. Antingen utmana och finta/dribbla förbi C, eller använda D för väggspel och avsluta. Bryter spelare B och C avlutar dessa. A och B byter uppgifter. Flera C och D är fasta och byts efter en stund.

Instruktionspunkter - 2 mot 1. - Skott.

Antal deltagare

- Minsta antal: 11
- Max antal: 15

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Svår)

