



Rödsle BK

HÖG LÅNG PASSNING OCH SKOTT

Syfte Hög, lång passning samt skott i 1 mot 1 situation

Organisation Yta:30x30 meter. 12-16 spelare och 2 målvakter.

Anvisningar A slår en hög, lång passning till C. A springer därefter mot B och får en passning från denne, som A avslutar med skott. C tar emot passningen från A, driver och utmanar framspringande D, och försöker avsluta i den 1 mot 1 situation som uppstår. Bryter B försöker han/hon avsluta och så vidare. A till B, B till C, C till D och D till A.

Instruktionspunkter - 1 mot 1. - Lång passning. - Skott. - Retur.

Antal deltagare

- Minsta antal: 14
- Max antal: 18

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Svår)

