



Rödsle BK

EN MOT EN SKOTT PASS VÄGGSPEL UTMANA

Syfte Finta/dribbla samt skott i 1 mot 1.

Organisation Yta: 30x15 meter. 8-10 spelare. 2 målvakter.

Anvisningar A startar med att passa B, som gör tillbakaspel till A. A utmanar och försöker passera B samt avsluta mot mål. Bryter B försöker denne göra mål. Position A är lämplig för mittfältsspelare och forwards. Position B för backspelare.

Instruktionspunkter - 1 mot 1. - Behåll bra fart i fint/dribblingsmomentet. - Skott. - Returer.

Antal deltagare

- Minsta antal: 10
- Max antal: 12

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Lätt)

