



Rödsle BK

EN MOT EN PASS VÄGGSPEL UTMANA DRIBBLA SKOTT

Syfte Utmana och finta i 1 mot 1 situation och skott.

Organisation Yta:40x30 meter. 3-4 spelare vid 4 koner och 2 målvakter.

Anvisningar Målvakt 1 startar med utkast till framspringande A, som tar emot och passar mötande B. B direktpassar tillbaka till A, som tar emot, driver och utmanar C och försöker avsluta i den 1 mot 1 situation som uppstår. Samtidigt startar målvakt 2 med utkast till D, som passar E och försöker passera F. Bryter C och F startar nya spelare. A till B och B till A. C och F är fasta och byts efter en stund.

Stegring 2 mot 1 situation – B blir medspelare till A mot C.

Instruktionspunkter -1 mot 1. - Skott. - Retur. - 2 mot 1.

Antal deltagare

- Minsta antal: 14
- Max antal: 18

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Svår)

