



Rödsle BK

EN MOT EN PASS UTMANA DRIBBLA SKOTT FÖRSVARSSPEL

Syfte Utmana och finta 1 mot 1 med avslut.

Organisation 3-4 spelare vid varje kon. Ett avgränsat område utanför straffområdet där 1 mot 1 ska ske. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A driver bollen kort och spelar till B. A blir backspelare i det avgränsade området. B driver boll och utmanar A i det avgränsade området. 1 mot 1 och avslut på mål.

Kan med fördel även läggas på planens kanter. Byt uppgifter.

Instruktionspunkter - 1 mot 1. - Skott. - Returer.

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Svår)

