



# Rödssle BK

## EN MOT EN I OLIKA VINKLAR

**Vad** 1 mot 1 i olika vinklar.

**Varför** För att komma först till bollen i kamp med en motståndare och avsluta.

**Hur** Instruktion i skott.

**Praktisera** Organisation: 8-12 spelare uppdelade i 2 lag samt målvakt. Avstånd till målet ca 20 meter. Anvisningar: Tränaren passar bollen mellan A och B. Dessa står med ryggen mot tränaren och startar när de ser eller hör tränarens tillslag på bollen. Först till bollen avslutar. Nästa pass från sidan där C och D tävlar. Byt positioner. Vilket lag gör mest mål?

**Stegring** Tränaren kastar bollen med låg studs.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 9
- Max antal: 13

### Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

### Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Lätt)

