



# Rödsle BK

## TVÅ MOT EN DRIVA MED ÖVERLÄMNING

**Syfte** Driva, överlämning.

**Organisation** 2 spelare varav en med boll vid varje kon, formerade i en cirkel. Konerna placeras mitt emot varandra parvis. Jämt antal par nödvändigt.

**Anvisningar** Bollhållaren, t ex A och B driver bollen över till motsatt kon och lämnar över bollen till spelaren utan boll t ex C och D. Alla bollhållare agerar samtidigt. Sedan driver de nya bollhållarna t ex C och D, över på samma sätt.

**Instruktionspunkter** - Driva, Överlämning

**Kategoritillhörighet**

- Barnträning 5-12 år

**Lämplig för åldersgrupper**

- 10-12 år (Barnträning)

