



Rödsle BK

TVÅ MOT EN ATT GÖRA ÖVERLÄMNING

Vad Att göra överlämning.

Varför För att kunna göra överlämning och skjuta vid straffområdet.

Hur Instruktion i överlämning och skott – grund.

Praktisera Organisation: 6-12 spelare. Avstånd efter färdighet. Anvisningar: A passar B, som driver bollen mot mötande C. B gör en överlämning med C, som driver bollen och skjuter. A till B, B till C och C till A.

Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 12

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

