



Rödsle BK

TIDIGT INLÄGG INSPEL AVSLUT

Syfte Inläggsteknik med avslut.

Organisation 4 led med 3-4 spelare i varje samt 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A spelar fram bollen till sig själv, slår ett inlägg som B och C avslutar. Nästa inlägg från D och så vidare. Byt uppgifter efter en stund.

Instruktionspunkter - Inlägg. - Avslutning, skott eller nick.

Antal deltagare

- Minsta antal: 13
- Max antal: 17

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

