



Rödsle BK

SPELTRÄNING TRE MOT TVÅ OCH MÅLVAKT.

Syfte 3 mot 2 situationer i spel.

Organisation Spelyta: 30x20 meter. Målens storlek ca 5 meter.

Anvisningar A, B och C spelar mot E och D som har F som målvakt. Efter avslutat anfall eller om D eller E har brutit och spelar egen målvakt F, anfaller D, E och F mot A och B, som har C som målvakt. Byt roller inom laget efter hand.

Instruktionspunkter - Spel i 3 mot 2 med avslut.

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

