



Rödsle BK

SPELTRÄNING DOPPBOLL

Organisation: 2 lag med 4-6 spelare spelar mot varandra. Större yta vid flera spelare.

Anvisningar : Passning sker med händerna. Spelarna måste "doppa" bollen i marken före ny passning. Spelarna får inte springa med bollen. Brytning får enbart ske vid passning. Mål görs med nick, dock inte efter eget uppkast.

