



Rödsle BK

SPELTRÄNING 6 MOT 5 MED 1 MÅLVAKT

Syfte Avslut – komma till avslut.

Organisation Yta: En planhalva. 6 anfallsspelare mot 5 försvarsspelare + målvakt.

Anvisningar Spel 6 mot 5. Anfallande lag ska så snabbt som möjligt försöka komma till avslut. Efter avslut får anfallande lag börja om igen vid mittlinjen. Bryter försvarande lag, ska de försöka ta sig över mittlinjen med bollen under kontroll, alternativt göra mål i ett eller flera konmål som placeras ut på mittlinjen.

Instruktionspunkter - Instruktion i att komma till avslut. - Avslutning.

Antal deltagare

- Minsta antal: 12

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Medelsvår)

