



# Rödsle BK

## SPELTRÄNING 4 MOT 6 MED MÅLVAKT

**Syfte** Anfallsspel, försvarsspel, omställningar, passningsspel.

**Organisation** Yta: 40x20 meter, speciellt vid spel 4 + målvakt mot 4 + målvakt. (Konmål kan användas istället för stora mål, 3-5 meter långa).

**Anvisningar** Kopplas till syftet, till exempel olika styrningar.

**Instruktionspunkter** - Kopplas till syftet.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 10

### Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Medelsvår)

