



# Rödsle BK

## PASSNING I KVADRAT REKTANGEL

**Syfte** Passningsspel.

**Organisation** Yta:15-20x10-15 meter. 6 spelare rör sig längs begränsningslinjerna eller inne i rektangeln. 2-3 spelare är försvarare.

**Anvisningar** De 6 ska passa bollen till varann så försvararna inte kan bryta. Vid brytning, felpassning eller bollberöring byter den av de 2 försvararna som varit inne längst med den som orsakat missen, eller byt efter bestämd tid. Alternera med 2 tillslag och fri rörelse i kvadrat/rektangel

**Instruktionspunkter** - Passning. - Spelbarhet.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 8
- Max antal: 9

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

