



Rödsle BK

MOTTAGNING OCH DIAGONALPASS IN OCH UTSIDES MOTTAGNING

Syfte Mottagning och diagonalpass.

Organisation 5-8 spelare. Avstånd efter färdighet.

A passar B, som tar emot bollen och passar C, som tar emot och passar D och så vidare. Byt plats genom att följa bollen.

Instruktionspunkter - Mottagning, in- och utsidan av foten. - Passning.

Antal deltagare

- Minsta antal: 5
- Max antal: 8

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

