



Rödsle BK

MOTTAGNING IN UTSIDA FOT TRIANGEL

Syfte Mottagning med in – och utsidan av foten.

Organisation 6 spelare. Avstånd mellan spelarna ca 10 meter,

Anvisningar A passar B, som tar emot med in – eller utsidan av foten och passar C och så vidare. Följ bollens väg vid byte av position. Byt håll efter ett tag.

Instruktionspunkter - Mottagning och passning.

Antal deltagare

- Minsta antal: 6

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

