



Rödsle BK

KORT OCH LÅNG PASSNING

Syfte Kort och lång passning.

Organisation 5 spelare. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A passar B, som försöker direktpassa C. C tar emot bollen och slår en hög passning till D. D tar emot och passar B, som försöker direktpassa till E, som slår en hög pass till C och så vidare.

Byt mittspelare med jämna mellanrum.

Instruktionspunkter - Korta och långa passningar. - Mottagning.

Antal deltagare

- Minsta antal: 5

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

