



Rödsle BK

KORT OCH LÅNG PASSNING VÄGGSPEL

Syfte Kort och lång passning.

Organisation 6-10 spelare. Avstånd mellan A och D efter färdighet.

Anvisningar A slår en hög passning till B, som tar emot och passar C. Under tiden springer A fram och får en passning från C. A tar emot bollen och passar D. A och C byter plats. Därefter hög pass från D.

Instruktionspunkter - Korta och långa pass.

Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 10

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

