



Rödsvle BK

KONSKOG

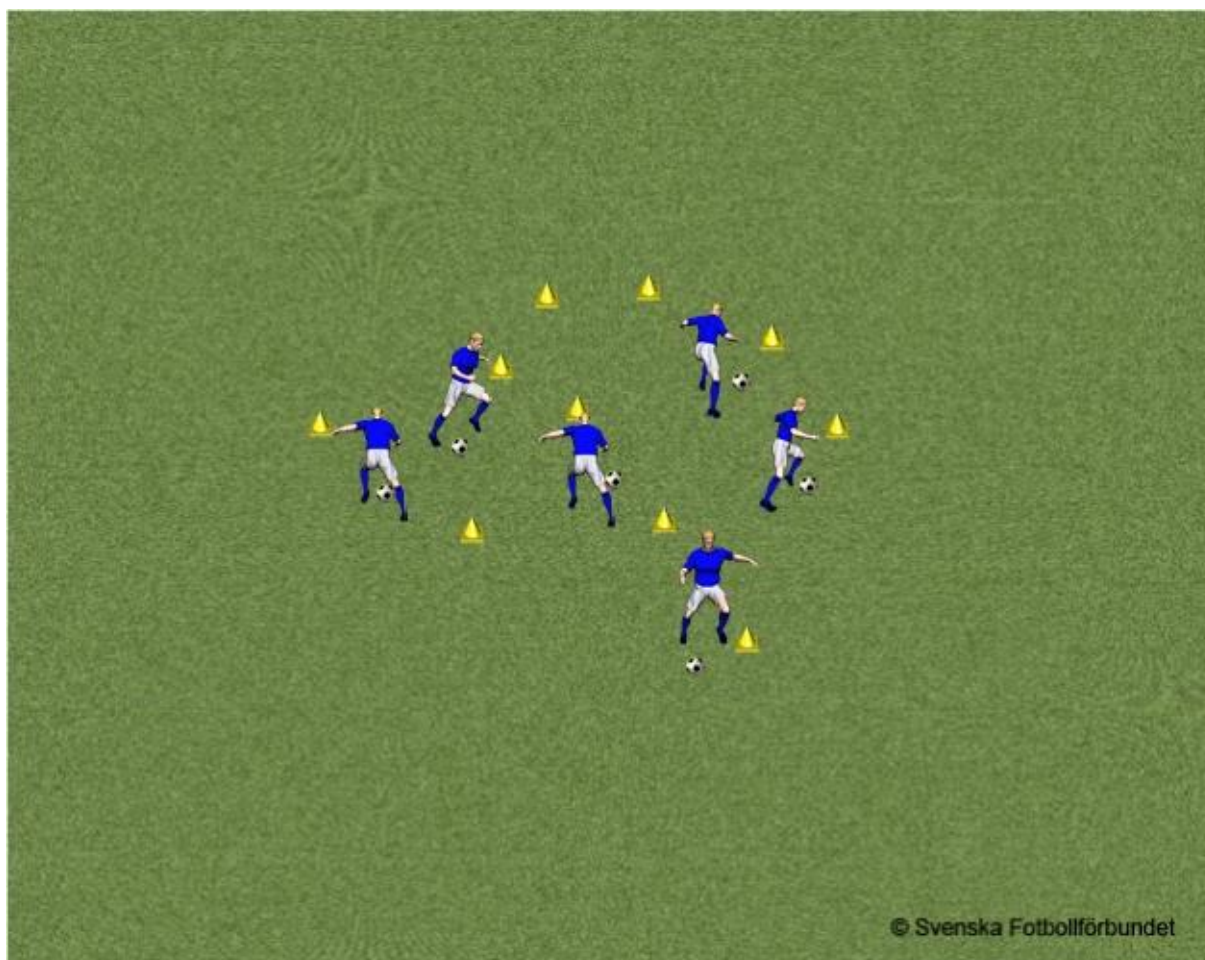
Konskog: Dribbla runt koner utan att vidröra dem med bollen. Dribbla huller om buller runt så många koner som möjligt. Vid signal – stanna vid en kon.

Kategoritillhörighet

- Barträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barträning)
- 7-9 år (Barträning)
- 5-6 år (Barträning)



© Svenska Fotbollförbundet