



Rödsle BK

INLÄGG OCH AVSLUT MED MÅLVAKTER

Syfte Inlägg och avslutning.

Organisation 8-12 spelare. 2 målvakter. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A driver bollen och avslutar mot målvakt 1. Efter skott gör A en löpning och avslutar ett inlägg från B mot målvakt 2. Byt plats. C driver boll och skjuter mot målvakt 2. Efter skott löper C och avslutar inlägg från D mot målvakt 1. Följ upp retur. Byt plats. Alt lägg in försvarare 1vs 1 (variation passiv försvarare, full press), 2 vs 1

Instruktionspunkter - Precision i inlägget. - Avslutning, skott eller nick. - Retur.

Antal deltagare

- Minsta antal: 10
- Max antal: 14

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

