



# Rödsle BK

## INLÄGG EFTER DJUPLED SLÖPNING

**Syfte** Inlägg efter djupledspassning.

**Organisation** 10 – 12 spelare. 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

**Anvisningar** A passar B, som tar emot och slår inlägg till mötande C, som avslutar. A står kvar beredd att avsluta nästa inlägg. B går till A och C till B. Bollhållare i C:s led passar D som slår inlägg till mötande A, som avslutar och så vidare. A går till D och D till C.

**Instruktionspunkter** - Precision i inlägg. - Avslutning, skott eller nick. - Retur.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 11
- Max antal: 13

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

