



# Rödsla BK

## INLÄGG EFTER DIREKTPASS

**Syfte** Inlägg efter direktpass.

**Organisation** 9-12 spelare och 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

**Anvisningar** A spelar en längre passning till B, som tar emot och passar C. C direktpassar tillbaka till B, som springer i djupled och slår inlägg som A och B avslutar. A till B, B till C och C till A.

**Instruktionspunkter** - Inlägg. - Båglöpning. - Avslutning, skott eller nick. - Retur.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 10
- Max antal: 13

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)



© Svenska Fotbollförbundet