



# Rödsle BK

## GULD OCH SILVER

### Organisation

4-10 spelare på mållinjen.

Skytten står 11-16 meter ut (avståndet anpassas till skicklighet).

### Anvisningar

A skjuter mot mål. Skjuter spelaren över eller vid sidan av målet, eller om någon i målet räddar, är skytten ute.

Gör skytten mål, åker den spelare ut som stod närmast den plats där bollen gick in.

Skjuter spelaren så att skottet räddas, men inte greppas, ska skytten in i mål och ställa sig "sist", till exempel vid den vänstra stolpen. Sedan är det den spelares tur som står "först", till exempel vid den högra stolpen, att skjuta och så vidare.

Med eller utan retur (alternativt retur på ett tillslag).

### Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)
- 7-9 år (Barnträning)
- 5-6 år (Barnträning)

