



# Rödsle BK

## FINTA DRIBBLA EN MOT EN

**Syfte** 1 mot 1 mot små mål.

**Organisation** 6-12 spelare. Två små mål på ca 2 meter per par. Spelplanens längd 20-25 meter.

**Anvisningar** Samtliga spelar 1 mot 1 mot små mål. Mål får göras i samtliga mål på motståndarsidan. Byt motståndare efter varje match. Tävla individuellt eller lagvis. Speltid ca 1 minut.

**Instruktionspunkter** - Finta. - Dribbla.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 12

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

