



Rödsle BK

FINTA DRIBBLA DRIVA

Organisation 3 spelare. Avstånd mellan A och B, 10-15 meter.

Anvisningar A driver bollen mot en kon, fintar och dribblar förbi konen och gör en överlämning med B och så vidare.

Variation Lägg in två koner att dribbla förbi.

Instruktionspunkter - Driva. - Finta/dribbla. - Överlämning.

Antal deltagare

- Minsta antal: 3

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

