



# Rödsle BK

## FINTA DRIBBLA DRIVA TRIANGEL

**Syfte** Finta/dribbla efter direktpass.

**Organisation** 3 spelare. Avstånd mellan A och B ca 10 meter.

**Anvisningar** A passar B som direktpassar tillbaka till mötande A. A tar emot bollen, utmanar och passerar C, som gör passivt motstånd. Arbeta 5-10 gånger på varje plats innan byte av uppgifter.

**Stegring** C gör aktivt motstånd.

**Instruktionspunkter** - Finta. - Dribbla.

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

