



# Rödssle BK

## FINTA DRIBBLA DRIVA FYRA SPELARE

**Syfte** Driva, finta/dribbla.

**Organisation** Alla spelare inom en begränsad yta, vars storlek beror på antalet spelare.

**Anvisningar** Driv bollen och gör finter och dribblingar mot spelare du möter.

**Instruktionspunkter** - Driva. - Finta/dribbla.

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

